

# СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте капюшон



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки



при дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща



внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей